

Nota de prensa:

## Las farmacias de Fedefarma celebran el Día mundial del corazón



### El 29 de septiembre, 300 farmacias promueven una dieta cardiosaludable junto con Nueces de California

La Aterosclerosis se puede evitar vigilando la dieta. Lo que comemos afecta hasta tal punto que el depósito e infiltración de sustancias lipídicas en las arterias puede provocar otras enfermedades cardiovasculares asociadas. Aunque el colesterol y los triglicéridos son más comunes en el vocabulario popular, éstos siguen siendo caras de una misma moneda.

La obesidad es también parte de esta moneda, la cual puede causar todo tipo de trastornos. Así que, durante esta semana lo que se le pregunta al cliente de la farmacia es:

la dieta, ¿es tan importante como parece? La respuesta a estas alturas es clara, es «prioritario controlar los alimentos con más grasa saturada como los fritos comerciales, los embutidos y la bollería industrial» recuerda Florentina Botet, Farmacéutica y responsable del Programa para una vida sana de Fedefarma, quien junto a Nueces de California aportará la ayuda necesaria para que 300 farmacias de



Cataluña y Valencia puedan impactar con pósters, dípticos y recetarios con succulentos menús adecuados para cuidar el corazón, con una clara protagonista, las nueces.

### Federació Farmacèutica S. Coop. C.L. (Fedefarma)

Fedefarma, constituïda en 1928, es la primera cooperativa en volumen de facturación en Cataluña y una de las principales distribuidoras farmacéuticas de España, con más de 3.000 socios. Su principal actividad es la distribución de medicamentos a las farmacias, siendo las comunidades autónomas de Cataluña, Comunidad Valenciana y Aragón sus principales áreas de actuación. Actualmente Federació Farmacèutica también incluye los servicios de formación, asesoramiento técnico, servicios informáticos, gestión de compras y marketing, entre otras.

Para más información:

**FEDEFARMA:** Laura Mazuelo, [lmazuelo@fedefarma.com](mailto:lmazuelo@fedefarma.com) tel.: 902 76 07 26 ext. 8290